

16 OCTOMBRIE- ZIUA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI

Prof. Inv. Preșcolar; Motfolea Andreea (Gr. Mixtă)
Prof. Inv. Preșcolar; Marcu Ludmila (Gr. Mijlocie)
Prof. Inv. Preșcolar: Crețu Andreea și Latu Elena (Gr. Mică)
Educatoare: Frunză Bianca (Gr. Mare)

Cu ocazia „Zilei Mondiale a Alimentației Sănătoase”, preșcolarii grădiniței noastre, împreună cu doamnele educatoare, au avut parte de o zi plină de învățare și bucurie. După momentul de odihnă, micuții au descoperit, prin discuții interactive, care sunt alimentele care le oferă energie și sănătate, și care sunt cele de evitat.

Am subliniat importanța consumului zilnic de fructe și legume, într-un mod pe înțelesul lor, astfel încât fiecare copil să plece acasă cu noțiuni valoroase despre alimentația echilibrată.

În sala de festivități, activitățile au continuat cu vizionarea poveștii „Nil și alimentația”, care i-a captivat pe toți și a întărit mesajul zilei. Atmosfera s-a animat și mai mult când copiii au cântat împreună cântecele dedicate fructelor și legumelor și s-au întrecut într-un concurs de ghicitori amuzante. Aceste momente au fost nu doar educative, ci și pline de veselie, consolidând ideea că o alimentație sănătoasă poate fi și distractivă.







