

## Clasa a IV a B

Școala Gimnazială Nr. 1 Săvinești  
Prof. înv. primar Doboș Carmen Petronela

### Proiect educational „Stil de viata sanatos!”

#### Activitatea 1: „Stil de viata sanatos!”

**Motto: „Sănătatea nu este totul, dar fără sănătate totul este nimic”.**

**(Schopenhauer)**

Dreptul la sănătate este unul din drepturile fundamentale ale omului.

În acest sens, statele membre ale Organizației Mondiale a Sănătății (inclusiv România) au decis în mod unanim ca țelul cel mai important al lor să fie realizarea unei stări de bine și a unei calități superioare a vieții.

Educația pentru sănătate trebuie să devină o prioritate în preocupările omului sănătos care conștientizează că „sănătatea nu înseamnă doar absența bolii sau a infirmității”(Organizația Mondială a Sănătății).

Copilăria este o perioadă de formare a unor atitudini și abilități care se vor transforma în instrumente pentru tot restul vieții, iar școala, prin autoritatea morală pe care o are, poate să aducă o contribuție substanțială în formarea unor atitudini, comportamente legate de sănătate, de dezvoltare armonioasă a elevilor.

Prin tematică și conținut, proiectul „Stil de viața sănătos” își propune să conștientizeze în rândul copiilor și al părinților adevărul că sănătatea este o valoare și o condiție indispensabilă pentru celelalte activități umane.

#### **SCOPUL:**

Dezvoltarea atitudinilor și comportamentelor adecvate promovării unui stil de viață sănătos.

#### **OBIECTIVE STRATEGICE:**

- Dobândirea de către școlarii de clasa a IV a B a unor informații legate de necesitățile organismului pentru a funcționa la parametrii normali prin informare suplimentară cu privire la practicarea unui stil de viață sănătos;
- Promovarea și încurajarea comportamentelor preventive privind alimentația sănătoasă
- Promovarea practicării exercițiului fizic în scopul conștientizării de către elevi a importanței mișcării în dezvoltarea armonioasă;







